



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

Fecha: Memo I2022016490 -

3/05/2022

Página: 1 de 2

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 -
13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espacios para la realización 2023

10 10 2023 al 30 10 2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 Despertando mis sueños, 2 Vidas que florecen, 3 Mi encuentro conmigo, 4 Disfrutando mi Hogar

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Apoyar el desarrollo de actividades definidas por las personas mayores como parte de su proyecto de vida en el ambiente institucional, proporcionando espacios, materiales, herramientas y recursos que disponga la comunidad de cuidado San José, con el fin de fortalecer su proyecto de vida, permitiendo la apropiación del espacio que habitan.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Motivar a las personas mayores con habilidades cognitivas conservadas a definir proyecto de vida en el ámbito institucional, de acuerdo a sus capacidades, habilidades e intereses.

Actividad 2: Apoyar el desarrollo de los proyectos de vida definidos por las personas mayores, brindando los materiales, medios y recursos necesarios.

Actividad 3: Motivar a las personas mayores con habilidades cognitivas conservadas a definir proyecto de vida en el ámbito institucional, mediante conversatorios que faciliten revivir sueños que han logrado realizar o que aún tienen por cumplir.

Actividad 4: Fomentar el uso de la habitación de relaciones afectivas y el área de BBQ del Hogar San José, por parte de las personas mayores, desarrollando actividades que sean de su agrado.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Para el desarrollo de la actividad "Despertando mis sueños", el día 10 de octubre se planea llevar a cabo actividad motivacional con personas mayores para definir proyecto de vida en el ámbito institucional. Se adecuó un espacio en el área del comedor para facilitar el acercamiento y la interacción con las personas mayores. Se invitó a las personas mayores con habilidades cognitivas conservadas a vincularse en la actividad para definir su proyecto de vida.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 2: Para el desarrollo de la actividad "vidas que florecen" los días 12 y 24 de octubre se planea apoyar el desarrollo de los proyectos de vida definidos por las personas mayores. Se adecuaron los espacios para llevar a cabo actividades de juego de ajedrez, jardinería y pintura. Así mismo hizo alistamiento de los materiales necesarios para cada actividad y se invitó a las personas mayores a vincularse a la actividad.

Actividad 3: Para el desarrollo de la actividad "mi encuentro conmigo" el día 30 de octubre se planea llevar a cabo un encuentro grupal a través del cual las personas mayores puedan conversar recordando sus sueños realizados y los que aún están por cumplir.
Se adecuó el espacio del área de BBQ para llevar a cabo el encuentro, se invitó a las personas mayores con habilidades cognitivas a participar y se les brindó apoyo en el desplazamiento hasta el área de BBQ.

Actividad 4: Para el desarrollo de la actividad "Disfrutando mi hogar" los días 24 y 30 de octubre se planea llevar a cabo actividad de masajes y aromaterapia en la habitación de relaciones afectivas, así como el uso del área de BBQ realizar conversatorio en torno a temáticas que sean del interés de las personas mayores.
Se adecuaron los dos espacios de tal manera que las personas mayores pudieran sentirse cómodas en el desarrollo de las actividades, disfrutando de cada una de las áreas determinadas.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Para iniciar el desarrollo de la actividad se le dio a conocer a cada persona mayor la estrategia "Espacios para la realización" haciendo énfasis en la actividad "vidas que florecen" a través de la cual se apoyan proyectos de vida definidos por las personas mayores y que se desarrollan en el ámbito institucional. Se mencionaron casos exitosos de personas mayores que han logrado desarrollar su proyecto de vida en la comunidad de cuidado. Posteriormente se le pidió a cada persona mayor que mencionara aquella actividad que le gustaría desarrollar como proyecto de vida en la comunidad de cuidado. En el caso de una persona mayor que presenta hipoacusia, la información se le brindó de manera escrita haciendo uso de marcador y tablero. Esta persona mayor logró motivarse y definir la actividad de su proyecto de vida. Una persona más, también logró definir su proyecto de vida y otra no mostró interés, argumentando que lo único que le interesaba era volver a trabajar arreglando televisores como lo había hecho durante gran parte de su vida.

Actividad 2. Luego del momento inicial, se apoyó el desarrollo de cada proyecto de vida definido por las personas mayores. Para el juego de ajedrez se contó con el acompañamiento de instructor de ajedrez quien les entrenó en técnicas de análisis. En la actividad de jardinería se realizó siembra de frijol nativo y se llevó a cabo observación y cuidado a una planta florecida. En la actividad de pintura se apoyó la elaboración de cuadros con la técnica de acrílico sobre cartón paja y sobre piedra, evocando paisajes de la infancia de cada persona mayor.

Actividad 3: Luego del momento inicial se invitó a las personas mayores a recordar sus sueños de la infancia y la juventud, se le invitó a narrar esos sueños, reconociendo cuáles habían logrado hacer realidad y cuáles aún estaban por cumplir. De manera aleatoria cada persona mayor fue respondiendo, dando lugar a un conversatorio. Después de la intervención de cada persona mayor, los demás participantes hacían preguntas o comentarios en relación con lo que había expresado. Se tomó nota de los sueños que cada persona mayor no ha logrado cumplir y posteriormente se hizo una reflexión acerca de la posibilidad de hacer realidad esos sueños en este momento vital.

Actividad 4: Para el uso de la habitación de relaciones afectivas, se invitó de manera individual a cinco personas mayores a vincularse a la actividad de masajes y aromaterapia. Se les condujo hasta la habitación, en la cual se había generado un ambiente relajante y acogedor a través de música, luces y aromas. Con el apoyo de auxiliares de enfermería se trasladó a cada persona mayor de la silla a la cama. Posteriormente, de manera individual se hizo masaje relajante a cada una de las personas mayores en la zona de brazos y espalda.
Para el uso del área de BBQ se invitó a cada persona mayor a recordar sus vivencias de la niñez y aquellos sueños que tenían y los cuales lograron hacer realidad, dando lugar a un conversatorio entre pares.

3.3.3. MOMENTO FINAL																	
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Actividad 1. Para finalizar, se definió con cada persona mayor el apoyo que requiere en cuanto a tiempo, recursos y materiales para dar inicio al desarrollo de su proyecto de vida. En el caso de una persona mayor que desea aprender a tocar guitarra se hace necesario vincular a un instructor que le apoye en su proceso de aprendizaje. Se felicita a cada persona mayor por interesarse en su proyecto de vida y se les invita a hacer parte de la actividad "Vidas que florecen".</p>																
	<p>Actividad 2. Para finalizar, se resaltaron los conocimientos de las personas mayores en torno al cuidado de las plantas, el juego de ajedrez y la pintura. Se les felicitó por dar continuidad al desarrollo de sus proyectos de vida y se les motivó a continuar desarrollándolos. Las personas mayores expresaron satisfacción y gratitud por el apoyo recibido.</p>																
	<p>Actividad 3: Para finalizar, se resaltó la capacidad que tiene cada ser humano de cumplir sus sueños y se felicitó a las personas mayores por aquellos sueños alcanzados. Así mismo, se hizo un análisis objetivo de aquellos sueños que no se han cumplido y que pueden lograrse en este momento en el ámbito institucional. Para dar cumplimiento a éstos se les motivó a definirlos como actividad de sus proyectos de vida de tal manera que puedan recibir el apoyo necesario.</p>																
	<p>Actividad 4: Para finalizar, se preguntó a las personas mayores cómo se habían sentido haciendo uso de estos espacios del hogar, ante lo cual expresaron agrado y satisfacción. Solicitando a la vez el uso de estos espacios con mayor frecuencia.</p>																
3.4. RECURSOS																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Recursos humanos</th><th>Recursos materiales</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Personas mayores</td><td>Pinturas acrílicas</td></tr> <tr> <td>Auxiliares de enfermería</td><td>Cartulinas</td></tr> <tr> <td>Gerontóloga</td><td>Mesas, sillas</td></tr> <tr> <td>Instructor de ajedrez</td><td>Tableros de ajedrez</td></tr> <tr> <td></td><td>Pala, tierra, materas, botellas</td></tr> <tr> <td></td><td></td></tr> <tr> <td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		Recursos humanos	Recursos materiales	Personas mayores	Pinturas acrílicas	Auxiliares de enfermería	Cartulinas	Gerontóloga	Mesas, sillas	Instructor de ajedrez	Tableros de ajedrez		Pala, tierra, materas, botellas				
Recursos humanos	Recursos materiales																
Personas mayores	Pinturas acrílicas																
Auxiliares de enfermería	Cartulinas																
Gerontóloga	Mesas, sillas																
Instructor de ajedrez	Tableros de ajedrez																
	Pala, tierra, materas, botellas																
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO																	
<p>Actividad 1. Se logró dar cumplimiento al objetivo propuesto para la actividad "Despertando mis sueños", ya que las personas mayores lograron ser motivadas para definir su proyecto de vida en el ámbito institucional. En total participaron 3 personas mayores.</p>																	
<p>Actividad 2. Se logró dar cumplimiento al objetivo propuesto para la actividad "vidas que florecen" ya que las personas mayores expresaron satisfacción por el apoyo recibido para el desarrollo de sus proyectos de vida. En total participaron 14 personas mayores.</p>																	
<p>Actividad 3. Se logró dar cumplimiento al objetivo propuesto para la actividad "mi encuentro conmigo" ya que algunas personas mayores lograron ser motivadas para definir su proyecto de vida en el ámbito institucional. En total participaron 7 personas mayores.</p>																	
<p>Actividad 4. Se logró dar cumplimiento al objetivo establecido para el desarrollo de la actividad "Disfrutando mi hogar" ya que las personas mayores expresaron agrado por el uso de los espacios de BBQ y habitación de relaciones afectivas. En total participaron 12 personas mayores.</p>																	

No firma

Mercedes Peralta
Persona mayor
CC 20155893
Actividad 1

Wilson Quintero

Wilson Quintero
Persona mayor
CC 16613107
Actividad 2

Cecilia Pinzón
Persona mayor
CC 41301354
Actividad 3

Eduardo Pinilla

Eduardo Pinilla
Persona mayor
CC 19199384
Actividad 4

Hra. Nubia Esperanza Moya

Hermana Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de octubre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

Registro fotográfico mes de octubre de 2023

Área: Gerontología

Línea: Espacios para la realización

Actividad 1: Despertando mis sueños

Fecha: 10 de octubre



Actividad 2: vidas que florecen

Fecha: 12 Y 24 de octubre





Actividad 3: Mi encuentro conmigo

Fecha: 30 de octubre



Actividad 3: Disfrutando mi hogar

Fecha: 24 y 30 de octubre

